



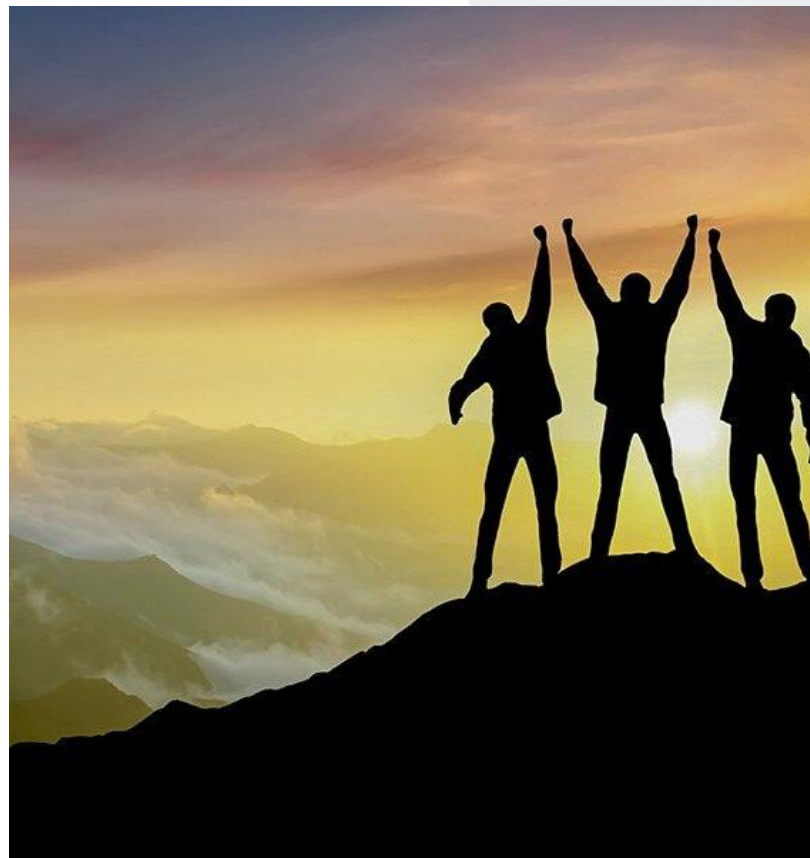
Dirigintele Ideal

Un mentor, un lider și un prieten pentru
clasa a X-a.

Obiectivele Lecției

Astăzi vom explora ce înseamnă un diriginte bun din perspectiva elevului de liceu:

- **Definirea** profilului moral al mentorului.
- **Analizarea** rolului de mediator al conflictelor.
- **Evaluarea** echilibrului între autoritate și prietenie.
- **Exersarea** comunicării asertive.

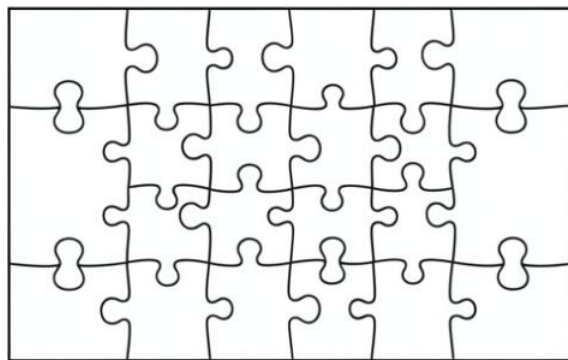


Vocabular Cheie



Asertivitate

Capacitatea de a exprima puncte de vedere clar și onest, respectând în același timp drepturile celorlalți.



Coeziune

Gradul de unitate și legătură emoțională dintr-un colectiv de elevi.



Mentor

Persoană cu experiență care oferă îndrumare și sprijin pentru dezvoltarea personală.



Cine este dirigintele în ochii voștri?

O întrebare de start

Dacă dirigintele ar fi un element al naturii, ce ar fi: o stâncă solidă pe care te poți baza, un râu care curge și se adaptează, sau soarele care oferă energie?

Gândiți-vă la caracteristica principală pe care o căutați la un adult care vă ghidează.

Trăsăturile de Caracter Esențiale

VALORI MORALE

Un diriginte de succes nu este doar un profesor de materie, ci un model. Valorile precum **integritatea, corectitudinea și rbdarea** sunt pilonii pe care se construiește respectul reciproc.

Key point

Respectul nu se impune prin funcție, ci se câștigă prin consistența între ce spui și ce faci.



Mediator și Factor de Coeziune



Atunci când apar tensiuni în clasă, rolul dirigintelui este crucial. El nu trebuie să 'pedepsească', ci să medieze.

Cum ajută el clasa?

- Identifică sursa conflictului.
- Oferă un spațiu sigur pentru dialog.
- Propune activități care unesc elevii (team building).

Verificarea Rolului

Rolul principal al dirigintei în cazul unui conflict este să decidă imediat cine are dreptate și să aplice pedepse.



ADEVĂRAT



FALS

Acum e timpul să explici de ce...

Verificarea Rolului

Rolul principal al dirigintei în cazul unui conflict este să decidă imediat cine are dreptate și să aplice pedepse.



De ce este așa?

- a) Un diriginte ideal mediază dialogul pentru ca elevii să înțeleagă perspectivele diferite și să găsească singuri soluții.
- b) Dirigintele trebuie să fie o autoritate supremă care nu permite discuții suplimentare după ce a fost dată o sentință.

Răspunsuri pe următorul slide...

Verificarea Rolului



Rolul principal al dirigintei în cazul unui conflict este să decidă imediat cine are dreptate și să aplice pedepse.



De ce este așa?

- a) Un diriginte ideal mediază dialogul pentru ca elevii să înțeleagă perspectivele diferite și să găsească singuri soluții. ✓
- b) Dirigintele trebuie să fie o autoritate supremă care nu permite discuții suplimentare după ce a fost dată o sentință.

Comunicare și Empatie

**4 Actions
Active Listeners
Use to Validate
the Speaker**

COMPASS
Curriculum



Provocările Adolescenței

Ascultă audio și răspunde la întrebări



O discuție între doi colegi de clasa

▶ Redă audio


- 1 De ce îi este teamă lui Mihai să vorbească cu dirigintele?
- 2 Ce exemplu de ajutor a oferit dirigintele în trecut?
- 3 Când este disponibil dirigintele pentru discuții, conform lui Andrei?
- 4 Ce trăsătură a dirigintelui apreciază cel mai mult cei doi băieți?

Răspunsuri pe următorul slide...

Provocările Adolescenței



Verifică răspunsurile tale mai jos

 *O discuție între doi colegi de clasa*

▶ Redă audio

- 1 Se teme că va fi judecat sau că părinții vor fi sunați imediat fără a fi ascultat.
- 2 A ajutat o colegă, Ioana, să rezolve un conflict cu un alt profesor.
- 3 După ore, când ușa lui este mereu deschisă.
- 4 Faptul că îi respectă și nu îi tratează ca pe niște copii mici.

Autoritate vs. Confident

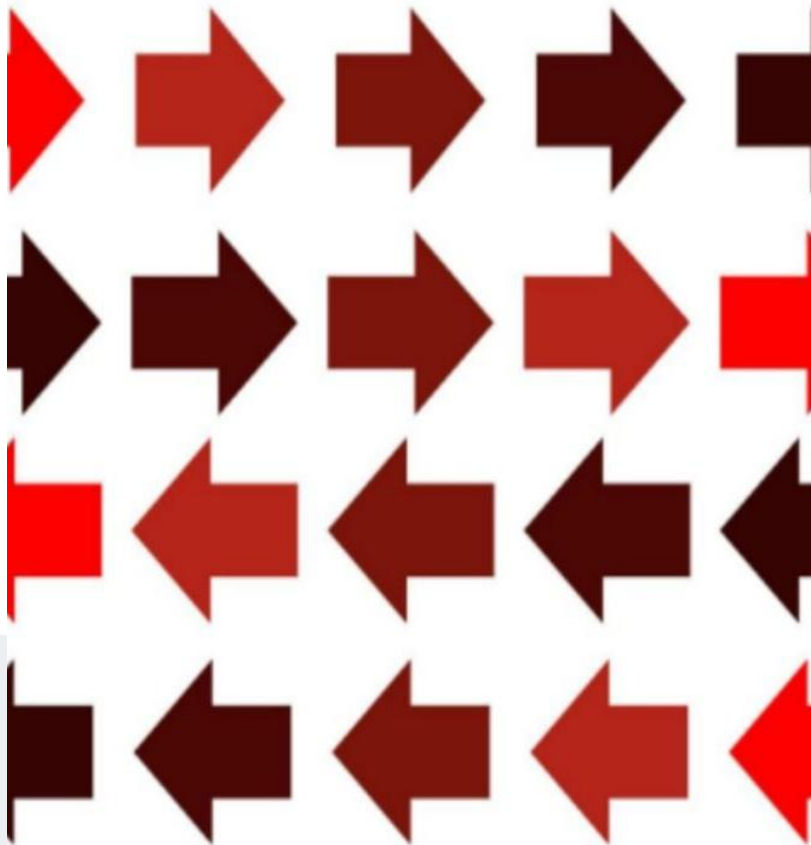
Echilibrul este secretul. Un diriginte prea autoritar blochează comunicarea, în timp ce unul care vrea să fie doar 'prieten' poate pierde controlul clasei.

Formula Ideală:

Respect (vin din autoritate și competență) + **Încredere** (vine din deschidere și confidențialitate).



Orientarea în Carieră



VIITORUL TĂU

În clasa a X-a, începeți să vă gândiți serios la facultate sau carieră. Dirigintele ideal ar trebui să fie cel care:

- Vă ajută să vă descoperiți talentele.
- Vă oferă resurse despre universități.
- Vă încurajează să vă urmați pasiunile, nu doar notele.

Chestionarul Elevului

Întrebarea 1:

Care este cea mai importantă calitate a unui diriginte pentru tine?

Întrebarea 2:

Cum preferi să primești feedback de la diriginte?

Întrebarea 3:

În ce situație ai apela cu încredere la dirigințele tău?

Răspunsuri pe următorul slide...



Chestionarul Elevului



Răspunsul 1:

Răspunsul poate varia: Empatia, Corectitudinea sau Abilitatea de a asculta.

Răspunsul 2:

În privat, asertiv și constructiv, fără a fi umilit în fața clasei.

Răspunsul 3:

Conflicte cu alți profesori, probleme personale sau orientare profesională.

Exercițiu Reflexiv: Colaborarea

Cum putem îmbunătăți climatul clasei?

Colaborarea nu este un drum cu sens unic. Gândiți-vă la o acțiune pe care *voi* o puteți face pentru a ajuta dirigintele să vă ajute.

Ce oferă elevii

- Sinceritate în comunicare.
- Feedback constructiv.
- Respectarea acordurilor comune.

Ce oferă dirigintele

- Sprijin necondiționat.
- Organizarea colectivului.
- Protecția intereselor elevilor.

Concluzie: Dirigintele Ideal



Dacă ați avea puterea de a schimba un singur aspect la modul în care se desfășoară ora de dirigenție acum, care ar fi acela pentru a vă simți mai ascultați?

Concluzie: Dirigintele Ideal



Ai fi putut spune...

Mai multe activități interactive de grup.

Discuții libere despre probleme actuale (social media, sănătate mintală).

Sesiuni individuale de mentorat pentru viitorul profesional.

Stabilirea unor reguli de comunicare mai relaxate dar respectuoase.