

Fișă de lucru – „Așa te văd eu”

Nume: _____

Clasa: a IX-a

Colegul care oferă feedback: _____

Completează tabelul de mai jos bifând ce se potrivește:

Afirmație	Așa mă văd eu	Așa te văd eu
Sunt o persoană optimistă.	☐	☐
Îmi place să ajut pe ceilalți.	☐	☐
Mă implic în activitățile clasei.	☐	☐
Îmi exprim ușor opiniile.	☐	☐
Reușesc să-mi controlez emoțiile.	☐	☐
Am încredere în mine.	☐	☐
Îmi place să lucrez în echipă.	☐	☐
Mă străduiesc să îmi ating obiectivele.	☐	☐

◆ Reflecție personală:

- Care este diferența principală între cum te vezi tu și cum te vede colegul?

- Ce ai învățat din acest feedback?

- Ce ai putea îmbunătăți?