

Fișă de lucru – Autocunoaștere și orientare în carieră (clasa a IX-a)

Nume elev: _____

Data: _____

1 Interese personale

Completează cu **5 activități** care îți plac cel mai mult și care te fac să te simți implicat:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Întrebare: Care dintre aceste activități te-ar putea inspira pentru o viitoare carieră?

2 Aptitudini și talente

Notează **5 lucruri la care te consider bun** (ex.: comunicare, desen, gândire logică, sport, organizare):

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Întrebare: Cum ai putea folosi aceste aptitudini într-un viitor job sau proiect școlar?

3 Valori personale

Scrie **3 principii sau valori** importante pentru tine (ex.: creativitate, ajutorarea altora, independență, respect, inovație):

1. _____
2. _____

3. _____

Întrebare: Cum te vor ghida aceste valori în alegerile tale de carieră?

Explorarea domeniilor ocupaționale

Pe baza intereselor și aptitudinilor tale, notează **3 domenii sau profesii** care crezi că ți s-ar potrivi:

1. _____

2. _____

3. _____

Întrebare finală: Care este primul pas pe care îl vei face pentru a explora aceste domenii?
