



CLASA A V-A • LIMBA ROMÂNĂ

# Comunicarea Nonverbală

*Prof. Bostănică Daniela-Marinela • Liceul Tehnologic Stefan cel Mare, Vorona*



# DESCRIEREA RESURSEI



Disciplina

**Limba și  
literatura română**



Clasa

**a V-a**



Tipul lecției

**Predare –  
noi cunoștințe**



Durata

**50 de minute**

## Descriere generală

Resursa didactică **Comunicarea Nonverbală** este destinată elevilor de clasa a V-a și se integrează în unitatea de învățare dedicată comunicării orale. Lecția introduce conceptul de comunicare nonverbală, prezintă elementele sale componente (mimică, gestică, poziția corpului, contact vizual) și dezvoltă capacitatea elevilor de a recunoaște și utiliza aceste instrumente în situații reale de comunicare.



# SCOPUL ACTIVITĂȚII



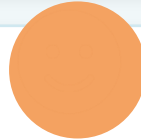
## Scopul general

Formarea și dezvoltarea competenței de comunicare orală a elevilor de clasa a V-a prin înțelegerea și utilizarea adecvată a elementelor comunicării nonverbale în diverse situații de comunicare.



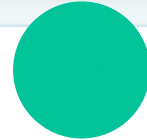
### Cognitiv

Cunoașterea tipurilor de comunicare și a elementelor comunicării nonverbale



### Afectiv

Dezvoltarea sensibilității față de mesajele transmise prin limbajul corpului



### Formativ

Exersarea comunicării autentice și empatică în interacțiunile de grup



# COMPETENȚE VIZATE

## Competențe generale

**CG 1 – Receptarea textului oral**

**CG 2 – Producerea de mesaje orale în diverse situații de comunicare**

## Competențe specifice

### CS 1.1

Identificarea informațiilor esențiale și a intențiilor de comunicare din texte orale, continue și multimodale

### CS 2.1

Prezentarea orală a unor informații și puncte de vedere pe baza unor repere date de profesor

### CS 2.3

Participarea la interacțiuni pentru rezolvarea unor probleme, identificând punctele de vedere exprimate



# OBIECTIVE OPERAȚIONALE

*La finalul activității, elevul va fi capabil să:*

01

## Definește

comunicarea și enumeră tipurile acesteia: verbală, nonverbală și paraverbală, cu câte un exemplu pentru fiecare tip.

02

## Identifică

elementele comunicării nonverbale (mimică, gestică, poziția corpului, contact vizual) în imagini sau scenarii date.

03

## Clasifică

situații de comunicare reală după tipul de comunicare folosit, argumentând alegerea pe baza elementelor observate.

04

## Utilizează

adecvat elementele nonverbale în interacțiuni simulate și jocuri de rol, adaptate contextului comunicativ.

05

## Comunică

emoții exclusiv prin mijloace nonverbale, iar colegii identifică corect mesajul transmis.

# METODE ȘI STRATEGII DIDACTICE

## Metode didactice



Conversația euristică – dialog profesor–elev pentru descoperirea conceptelor noi



Jocul de rol – simularea situațiilor reale de comunicare nonverbală



Observarea dirijată – analiza imaginilor și secvențelor video relevante



Exercițiul practic – activități de mimică, gestică și recunoaștere a emoțiilor



Problematizarea – identificarea mesajelor transmise exclusiv nonverbal

## Forma de organizare



Frontal – predare și demonstrație



Pe grupe – jocuri de rol și exerciții



Individual – fișe de observare și reflecție

## Mijloace de învățământ



Manual și fișe de lucru tipărite



Imagini și fotografii (expresii faciale)



Videoproiector / tablă interactivă



Carduri cu emoții



## MODALITĂȚI DE UTILIZARE

*Resursa poate fi utilizată ca lecție introductivă  
în unitatea de comunicare orală sau ca  
activitate de recapitulare.*

1

### Evocare

Conversație despre situații în care nu am folosit cuvinte pentru a comunica. Vizionarea unei imagini sau secvențe mute.

2

### Realizarea sensului

Prezentarea noilor informații (tipuri de comunicare, elemente nonverbale). Exerciții de identificare și clasificare.

3

### Reflecție & aplicare

Joc de rol: elevii transmit emoții exclusiv nonverbal, colegii i identifică mesajul. Dezbateri colective.

4

### Transfer

Crearea unui poster digital sau a unui mini-ghid personal al gesturilor și expresiilor faciale.



# EVALUARE



## Evaluare inițială

1

Conversație: Ce știi despre cum comunicăm fără cuvinte?

2

Brainstorming colectiv — notarea răspunsurilor pe tablă

3

Scopul: identificarea cunoștințelor anterioare ale elevilor



## Evaluare formativă

1

Exerciții de identificare a tipului de comunicare din imagini

2

Jocuri de rol cu feedback imediat din partea colegilor

3

Fișă de observare: elevii notează ce au identificat



## Evaluare sumativă

1

Fișă de lucru: identificarea și clasificarea elementelor nonverbale

2

Mini-proiect: Ghidul meu de comunicare nonverbală

3

Autoevaluare pe baza unui rubric simplu cu criterii clare

★ Evaluarea urmărește progresul individual și competențele de comunicare, nu doar cunoașterea definițiilor.



# Comunicarea nonverbală - puterea limbajului fără cuvinte

*Cel mai important lucru in comunicare este sa auzi ceea ce nu s-a spus.*  
— Peter Drucker

Mimică

Gestică

Poziția corpului

Contact vizual



# Comunicarea Nonverbală

**Definiție:** Comunicarea nonverbală este forma de comunicare realizată prin intermediul mimicii, al gesturilor, al poziției corpului și al contactului vizual, fără utilizarea cuvintelor.



## Mimica

Expresiile feței care transmit emoții: bucurie, tristețe, surprindere, furie, frică, dezgust. Fața este oglinda sufletului.



## Gestica

Mișcările mâinilor și ale brațelor care însoțesc sau înlocuiesc cuvintele. Gesturile pot fi descriptive sau simbolice.



## Poziția corpului

Postura, orientarea și distanța față de interlocutor transmit mesaje despre stare, atitudine și relație.



## Contactul vizual

Privirea directă indică atenție, încredere și interes. Evitarea privirii poate semnala nesiguranță sau dezacord.

★ Participanții la o situație de comunicare orală pot îndeplini rolurile de vorbitor și ascultător.



# Tipuri de comunicare

*Comunicarea este activitatea prin care se transmit gânduri, idei, emoții și informații între participanții la un act comunicativ.*



## VERBALĂ

*prin limbă (cuvinte)*

Se realizează prin intermediul unei limbi cunoscute de participanții la actul de comunicare.

**Orală**

**Scrisă**

## NONVERBALĂ

*prin corp și expresie*

Se realizează prin intermediul mimicii, al gesturilor, al pozițiilor corpului și al privirii.

**Mimică**

**Gestică**

**Poziția corpului**

**Contact vizual**



## PARAVERBALĂ

*prin calitățile vocii*

Se realizează prin intonație, intensitatea vocii sau ritmul vorbirii — însoțește comunicarea verbală orală.

**Intonație**

**Intensitatea vocii**

**Ritmul vorbirii**

# Comunicarea nonverbală

Este felul în care transmitem mesaje fără să vorbim.



Mimica

Gesturile

Postura corpului



## Exemple de comunicare nonverbală

Bucurie



Tristețe



Supărare



Surpriză



Nedumerire



Aprobare



Dezaprobare/  
Refuz



Liniște!





# Emoțiile în comunicarea nonverbală (în media)



Fețele noastre transmit emoții fără să rostim niciun cuvânt! Identifică fiecare emoție 📌

BUCURIE



TRISTEȚE



FURIE



FRICĂ



DEZGUST



SURPRIZĂ



CALM



ADMIRAȚIE



DEZAMĂGIRE



MULȚUMIRE



ENTUZIASM



PLICTISEALĂ



Comunicarea nonverbală transmite emoții prin expresiile feței, gesturi și postură!



# Identifică tipul de comunicare!



Analizează fiecare situație și precizează tipul de comunicare utilizat: verbală • nonverbală • paraverbală

1



Maria spune:  
„Feli citări pentru rezultat!”

Răspuns:

2



Andrei ridică  
degetul mare în sus.

Răspuns:

3



Profesorul vorbește  
pe ton calm și  
încurajator.

Răspuns:

4



Un elev încrucișează  
brațele și privește  
în altă parte.

Răspuns:

5



Ana șoptește  
un secret colegei.

Răspuns:

6



Un copil zâmbeste  
când primește  
un cadou.

Răspuns:

7



Tata spune răspicat:  
„Ai grijă!”

Răspuns:

8



O elevă bate  
din palme  
de bucurie.

Răspuns:



Completați în caseta de răspuns: verbală / nonverbală / paraverbală



# Clasifică elementele comunicării nonverbale

Grupează exemplele în categoria potrivită scriind numărul fiecăruia în caseta corespunzătoare.

## Exemple



1

zâmbet



6

mers grăbit



2

privire încruntată



7

brațe încrucișate



3

ridicarea mâinii



8

îclinirea capului



4

îmbrățișare



9

contact vizual



5

clipit repetat



10

poziție dreaptă



Mimică

Ex: expresii ale feței

?

?

?

?



Gesturi

Ex: mișcări ale mâinilor

?

?

?

?



Postură / Corp

Ex: poziția corpului

?

?

?

?



PROVOCARE

Alege DOUĂ exemple și explică CE mesaj transmit fără folosirea cuvintelor.



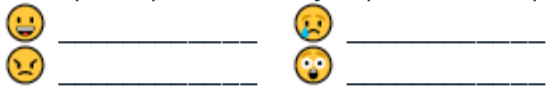
Scrieți numărul exemplului în caseta categoriei potrivite!



# EXERCIȚII DE EVALUARE

## Exercițiul 1 🤔 😞 😡 😱

Privește fețele de mai jos și scrie emoția transmisă:



## Exercițiul 3 🗨️ 🤝 Joc de rol

Fără cuvinte, transmite colegului tău:

- 🍕 Ești fericit/ă
- 😞 Ești trist/ă sau dezamăgit/ă
- 🤫 Ai un secret
- 🙅 Nu ești de acord

## Exercițiul 2 🗨️ 👁️ 🗨️ 🙅

Asociază elementul cu tipul de comunicare nonverbală:

- 🗨️ Gesticulezi când povestești → \_\_\_\_\_
- 👁️ Privești în ochi colegul → \_\_\_\_\_
- 🙅 Stai cu spatele la profesor → \_\_\_\_\_

## Exercițiul 4 ✅ ❌ Adevărat sau Fals?

**Bifează răspunsul corect:**

- Comunicarea nonverbală folosește cuvinte.
- Mimica transmite emoții prin expresia feței.
- Privitul în altă parte arată interes maxim.
- Gesturile pot înlocui uneori cuvintele.